

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025-2026

WORKSHOP 1 DU 19 AU 21 SEPTEMBRE 2025

EN PRESENTIEL

// Vendredi 19 septembre
Studio Marais

De 14h30 à 15h30
Présentation de la formation, des formateurs et des élèves

De 15h30 à 17h
La vision Revolt et l'étude des 3 grands principes

De 17h à 18h30
L'anatomie appliquée aux principes

// Samedi 20 septembre
Studio Palais Royal

De 16h30 à 19h
Présentation et apprentissage du répertoire pré Pilates

De 19h à 20h30
L'anatomie appliquée aux mouvements

// Dimanche 21 septembre
Studio Palais Royal

De 13h à 16h
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 1

De 16h à 17h
Présentation et utilisation du test d'aptitude clients

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025-2026

INTERMODULE 1

// Vendredi 26 septembre 2025 de 11h à 12h

La vision Revolt

// Vendredi 3 octobre 2025 de 16h à 17h30

L'anatomie appliquée aux principes et aux mouvements

// Mardi 7 octobre 2025 de 10h à 11h30

Révisions du répertoire Pré Pilates

// Mardi 21 octobre 2025 de 10h à 11h30

Présentation et utilisation du test aptitude clients

// Mardi 28 octobre 2025 de 11h à 12h30

Révisions répertoire Mat 1

// Vendredi 14 novembre 2025 de 16h à 17h

Révisions anatomie premier trimestre

// Jeudi 20 novembre 2025 de 19h à 20h

Conférence sur les pathologies et blessures courantes

// Jeudi 4 décembre 2025 de 13h à 15h

Validation des acquis

Heures de séminaire obligatoires ou pratique personnelle au studio du Marais les mardis de 16h à 18h et au studio de Palais Royal les dimanches de 15h à 17h.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025-2026

WORKSHOP 2 DU 12 AU 14 DECEMBRE 2025

EN PRESENTIEL

// Vendredi 12 décembre
Studio Marais

De 14h30 à 15h
Présentation des tests d'aptitude clients

De 15h à 16h
Révisions du répertoire Mat 1

De 16h à 18h30
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 2

// Samedi 13 décembre
Studio Palais Royal

De 16h30 à 17h30
Cours de Pilates Mat 1

De 17h30 à 20h30
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 2

// Dimanche 14 décembre
Studio Palais Royal

De 13h à 14h
Accompagnement dans la construction d'un cours

De 14h à 15h
Corrections et techniques pédagogiques / Adaptations et outils pédagogiques

De 15h à 17h
Art oratoire

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025-2026

INTERMODULE 2

// Mardi 6 janvier et mardi 27 janvier 2026 de 10h à 11h30

Révisions du répertoire Mat 2

// Vendredi 30 janvier 2026 de 19h à 20h

Conférence contre indications générales et contre indications appliquées aux mouvements

// Vendredi 6 février 2026 de 17h à 18h

Conférence réseaux sociaux

// Vendredi 20 février 2026 de 11h à 12h

Pédagogie d'enseignement première partie

// Jeudi 26 février 2026 de 12h à 13h30

Révisions anatomie deuxième trimestre

// Mardi 3 mars 2026 de 11h à 12h

Pédagogie d'enseignement deuxième partie

// Jeudi 5 mars 2026 de 13h à 15h

Validation des acquis

Heures de séminaire obligatoires ou pratique personnelle au studio du Marais les mardis de 16h à 18h et au studio de Palais Royal les dimanches de 15h à 17h.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025-2026

WORKSHOP 3 DU 13 AU 15 MARS 2026

EN PRESENTIEL

// Vendredi 13 mars
Studio Marais

De 14h30 à 16h00
Introduction à la création d'exercices

De 16h00 à 18h30
Révisions du Mat 2

// Samedi 14 mars
Studio Palais Royal

De 16h30 à 20h30
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 3

// Dimanche 15 mars
Studio Palais Royal

De 13h à 16h
Mise en situation d'enseignement

De 16h à 17h
Révisions du Mat 3

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025-2026

INTERMODULE 3

// Mardi 24 mars 2026 de 11h30 à 12h30

Présentation des créations d'exercices

// Mardi 31 mars 2026 de 11h30 à 13h et mardi 14 avril 2026 de 10h à 11h30

Révisions du répertoire Mat 3

// Jeudi 30 avril 2026 de 12h à 13h

Présentation des examens

// Jeudi 7 mai 2026 de 19h à 20h

Conférence sur les fascias

// Jeudi 14 mai 2026 de 12h à 13h30

Révisions anatomie troisième trimestre

// Vendredi 22 mai 2026 de 11h à 12h30

Comptabilité et gestion administrative

// Du 11 au 29 mai 2026

Cours en ligne dispensés par les stagiaires selon un planning à définir en fonction de leurs disponibilités

// Jeudi 4 juin 2025 de 13h à 15h

Validation des acquis

Heures de séminaire obligatoires ou pratique personnelle au studio du Marais les mardis de 16h à 18h et au studio de Palais Royal les dimanches de 15h à 17h.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025-2026

WORKSHOP SPECIALISATION

// Vendredi 8 mai 2026
Studio Marais

De 14h30 à 18h30
Stretch & Relax

// Samedi 9 mai 2026
Studio Palais Royal

De 16h30 à 20h30
Petit matériel

// Dimanche 10 mai 2026
Studio Palais Royal

De 13h à 17h
Prénatal

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025-2026

EXAMENS

// Samedi 13 juin 2026
Studio Palais Royal

De 15h30 à 16h30
Révision du répertoire

De 16h30 à 19h30
Examen de pratique personnelle

// Dimanche 14 juin 2026
Studio Palais Royal

De 13h à 16h
Examen de pratique pédagogique

De 16h à 17h
Examens théoriques: études de cas et QCM

La date des rattrapages sera communiquée au moins 2 mois avant la date des examens.