

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025

WORKSHOP 1 DU 14 AU 16 FEVRIER 2025

EN PRESENTIEL

// Vendredi 14 février
Studio Marais

De 14h30 à 15h30
Présentation de la formation et des élèves

De 15h30 à 17h
La vision Revolt et l'étude des 3 grands principes

De 17h à 18h30
Présentation du programme anatomie et étude du mouvement

// Samedi 15 février
Studio Palais Royal

De 16h30 à 19h
Présentation et apprentissage du répertoire pré Pilates

De 19h à 20h30
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 1

// Dimanche 16 février
Studio Palais Royal

De 13h à 16h
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 1 (suite)

De 16h à 17h
Présentation et utilisation du test d'aptitude clients

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025

INTERMODULE 1 EN LIGNE

// Mercredi 19 février 2025 de 18h à 19h

La vision Revolt et l'étude des 3 grands principes

// Jeudi 20 février 2025 de 11h30 à 12h30

Présentation et utilisation du test aptitude clients

// Mercredi 26 février 2025 de 16h à 17h30

L'anatomie appliquée aux principes

// Jeudi 27 février 2025 de 11h30 à 12h30

Révisions du répertoire Pré Pilates

// Mardi 4 mars 2025 de 19h à 20h

Conférence sur les pathologies et blessures courantes

// Jeudis 6 et 13 mars 2025 de 13h30 à 14h30

Révisions répertoire Mat 1

// Vendredi 14 mars 2025 de 13h à 14h

L'anatomie appliquée aux mouvements

// Vendredi 21 mars 2025 de 14h à 16h

Validation des acquis

Heures de pratiques (libres ou supervisées) au studio de Palais Royal les jeudis de 15h15 à 17h15, les dimanches de 15h à 17h, et au studio du Marais les mardis de 16h à 18h.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025

WORKSHOP 2 DU 28 AU 30 MARS 2025

EN PRESENTIEL

// Vendredi 28 mars
Studio Marais

De 14h30 à 15h
Présentation des tests d'aptitude clients

De 15h à 16h
Révision du répertoire Mat 1

De 16h à 18h30
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 2

// Samedi 29 mars
Studio Palais Royal

De 16h30 à 17h30
Cours de Pilates Mat 1

De 17h30 à 20h30
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 2

// Dimanche 30 mars
Studio Palais Royal

De 13h à 14h
Accompagnement dans la construction d'un cours

De 14h à 15h
Corrections et techniques pédagogiques / Adaptations et outils pédagogiques

De 15h à 17h
Art oratoire

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025

INTERMODULE 2 EN LIGNE

// Mardi 1er avril 2025 de 19h à 20h

Conférence contre indications générales et contre indications appliquées aux mouvements

// Vendredi 4 avril 2025 de 17h à 18h

Conférence réseaux sociaux

// Mardi 8 avril 2025 de 11h à 12h

Accompagnement dans la construction d'un cours

// Vendredis 11 et 18 avril 2025 de 13h à 14h

Révisions du répertoire Mat 2

// Mercredi 16 avril 2025 de 18h à 19h

Révisions anatomie deuxième trimestre

// Vendredi 25 avril 2025 de 11h à 12h

Corrections et techniques pédagogiques

// Mercredi 30 avril 2025 de 18h à 19h

Adaptations et outils pédagogiques

// Vendredi 2 mai 2025 de 14h à 16h

Validation des acquis

// Vendredi 2 mai 2025 de 19h à 20h

Conférence sur les fascias

Heures de pratiques (libres ou supervisées) au studio de Palais Royal les jeudis de 15h15 à 17h15, les dimanches de 15h à 17h, et au studio du Marais les mardis de 16h à 18h.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025

WORKSHOP 3 DU 16 AU 18 MAI 2025

EN PRESENTIEL

// Vendredi 16 mai
Studio Marais

De 14h30 à 15h30
Présentation des créations d'exercices

De 15h30 à 17h30
Révision du Mat 2

De 17h30 à 18h30
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 3

// Samedi 17 mai
Studio Palais Royal

De 16h30 à 18h30
Présentation et apprentissage du répertoire Mat 3

De 18h30 à 20h30
Intervention professeur d'art oratoire

// Dimanche 18 mai
Studio Palais Royal

De 13h à 14h
Corrections des cas pratiques et Q&A

De 14h à 16h
Mise en situation d'enseignement

De 16h à 17h
Révision du Mat 3

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025

INTERMODULE 3 EN LIGNE

// Vendredis 23 et 30 mai de 14h à 15h

Révisions du répertoire Mat 3

// Mercredi 28 mai 2025 de 12h à 13h30

Révisions anatomie troisième trimestre

// Vendredi 30 mai 2025 de 11h à 12h30

Comptabilité et gestion administrative

// Lundi 2 juin 2025 de 10h à 11h30

Créations d'exercices

// Tout au long de l'intermodule 3

Cours en ligne et dans les studios dispensés par les stagiaires selon un planning à définir en fonction de leurs disponibilités

// Jeudi 5 juin 2025 de 13h à 15h

Validation des acquis

Heures de pratiques (libres ou supervisées) au studio de Palais Royal les jeudis de 15h15 à 17h15, les dimanches de 15h à 17h, et au studio du Marais les mardis de 16h à 18h.

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025

WORKSHOP SPECIALISATION

// Vendredi 9 mai 2025

Studio Marais

De 14h30 à 18h30

Stretch & Relax

// Samedi 10 mai 2025

Studio Palais Royal

De 16h30 à 20h30

Petit matériel

// Dimanche 11 mai 2025

Studio Palais Royal

De 13h à 17h

Prénatal

REVOLT

PLANNING DE LA FORMATION MAT 2025

EXAMENS

// Samedi 14 juin 2025
Studio Palais Royal

De 15h30 à 16h30
Révision du répertoire

De 16h30 à 19h30
Examen de pratique personnelle

// Dimanche 15 juin 2025
Studio Palais Royal

De 13h à 16h
Examen de pratique pédagogique

De 16h à 17h
Examens théoriques: études de cas et QCM

RATTRAPAGES

// Samedi 19 juillet 2025

Lieu et horaire à confirmer